

## **Programma 2023**

Door en voor elkaar,  
samen sterk

Afd.: KBO Helden



## **Jaaroverzicht 2023**

### **Dinsdag 7 februari**

Algemene Leden Vergadering in Kerkeböske 14.00 uur met entertainment

### **Carnaval 19/21 februari**

Zaterdag 28 januari zitting voor ouderen.

### **Maandag 6 maart**

Lezing over Leven met niet aangeboren Hersenletsel. Samen met Zijactief!

### **Woensdag 15 maart**

Bezoek MANTEL ZORGWONINGEN Heibloem.

### **Donderdag 4 mei**

Eerste fietstocht naar de Boswachterij de Kievit met rondleiding.

### **Dinsdag 23 mei**

Dagtocht naar Joppe met excursie en lunch.

### **Woensdag 21 juni**

met excursie naar Rozentuin Lottum.

### **Vrijdag 14 juli**

met de Museum plus bus naar het Bonnefanten museum in Maastricht.

### **17of 24 augustus**

Workshop in Kerkeböske over digitale weerbaarheid.

### **Dinsdag 19 september**

Gezellige middag met entertainment en warm eten.

### **Zondag 15 oktober**

Muziekmiddag Kerkeböske.

### **Dinsdag 25 oktober**

Thema middag door zangeres Lisa Weiss over het leven en achtergrond van de Sinti gemeenschap.

### **Woensdag 15 november**

Dansmiddag met DJ Gerard Rijnders.

### **Donderdag 23 november**

Lezing over Leven met Verslaving. Samen met Zijactief.

### **Donderdag 14 december**

Kerstviering 13.30 uur.

### **Lidmaatschap KBO**

**Contributie bedraagt m.i.v.**

**1-1-2023 € 30,00 p/i**

NL33 RABO 0120 7923 97

Naast genoemde activiteiten biedt uw lidmaatschap nog een aantal voordelen, zoals hulp van de vrijwillige ouderen adviseur, wanneer u te maken krijgt met allerlei instanties en hulp bij het invullen van uw jaarlijkse inkomsten belasting

### **Onze ouderenadviseurs**

Pim Janssen ☎ 06 28937460

Harie Houben ☎ 06 17073108

### **Hulp bij het invullen van uw belastingaangifte**

Jan Bol ☎ 06 52326483

### **Rijbewijskeuringen 75-plus**

Het landelijk nummer is 085 0180800. De kosten zijn €55,00, maar met het KBO lidmaatschap bewijs krijgt u terplekke €10,00 korting en met de collectieve ziekte kosten verzekering van de KBO, Zilveren Kruis, kunt u nog €35,00 korting krijgen.

Dichtstbijzijnde keuringsplaats is Panningen, Ringoven. KBO Limburg kunt u ook telefonisch benaderen; 0475 381740

**Belangrijke telefoon nummers**  
**Stichting Seniorenvervoer HEP**  
☎ 06 42047075.

**Kerkbestuur**

☎ 077 3073389 ☎ 06 13653672

**Huisartsen Pantaleon**

Dr van Kemenade; 077 3066351  
Dr Rozenberg; 077 3081085  
Dr van der Linden; 077 3066352  
Dr van de Pas; 077 3082116  
Dr Keerweer; 077 3081089  
Dr T Franssen; 077 3081088  
Dr L Franssen; 077 3081088  
Dr Magis; 077 3081086  
Dr Prudon; 077 3081087

**Bestuur KBO Helden**

**Voorzitter:**

Hans Camps  
☎ 077 3060774 ☎ 06 10897174  
[hans.riekcamps@gmail.com](mailto:hans.riekcamps@gmail.com)

**Secretariaat:**

Harie Houben  
☎ 077 3061052 ☎ 06 17073108  
[secretariaat@kbohelden.nl](mailto:secretariaat@kbohelden.nl)  
[houben.ubaghs@gmail.com](mailto:houben.ubaghs@gmail.com)

**Penningmeester:**

Truus Wilms-Kessels  
☎ 077 3075159 ☎ 06 83082582  
[mwilmskessels@hetnet.nl](mailto:mwilmskessels@hetnet.nl)

**Ledenadministratie**

Rikie Smits  
☎ 077 3072220 ☎ 06 81666827  
[rikiesmits38@gmail.com](mailto:rikiesmits38@gmail.com)

**Bestuurslid;**

Mia Aerts  
☎ 077 3076235 ☎ 06 41550871  
[miaaerts54@gmail.com](mailto:miaaerts54@gmail.com)

**Bestuurslid;**

Mat Bruijnen ☎ 06 37450848  
[mebruijnen1945@kpnmail.nl](mailto:mebruijnen1945@kpnmail.nl)

**Activiteiten georganiseerd door de KBO Helden**

**Koersballen:** elke vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.30 in Kerkeböske.

**Senioren biljartcompetitie:** in Kerkeböske, maandag- en dinsdagmiddag in seizoen, *overige dagdelen biljarten voor iedereen.*

**Kaarten:** donderdag middag okt/april in Kerkeböske. Dorpsplein.

**Fietsen:** mei tot en met september elke donderdag bij droog weer. Vertrek vanaf de Pool.

**Kienen:** elke 1<sup>e</sup> maandag v.d. maand in Kerkeböske aanvang 13.30 uur, m.u.v. augustus.

**Seniorenkoor:** in Sint Jozefhof woensdagmiddag 14.00 – 15.45 uur

**Jeu de Boules:** Dinsdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur. Op de Baan aan de Requette

**Activiteiten niet door de KBO Helden georganiseerd**

**Wandelen:** vanaf Kerkeböske maandagmorgen 9.30 uur.

**Eetpunt:** elke eerste woensdag v.d. maand Kerkeböske.  
☎ 077 3073290

**Gymnastiek:** donderdagmorgen 09.00 – 10.00 uur in Kerkeböske

**Volksdansen:** dinsdagmorgen 09.15 – 11.30 uur Kerkeböske

**Yoga:** donderdagmorgen 11.00 – 12.00 uur Kerkeböske  
Dorpsontmoeting: de Koeberg Iedere dag van 09.30 – 16.00 uur  
☎ 077 3081559

**Data verschijningsblad 2023**

<b>24 januari</b>	<b>28 februari</b>
<b>28 maart</b>	<b>2 mei</b>
<b>6 juni</b>	<b>4 juli</b>
<b>22 augustus</b>	<b>26 september</b>
<b>24 oktober</b>	<b>28 november</b>